

Beste clublid,

Groot nieuws! Vanaf maandag 8 februari kun je in je club ook **groepslessen** volgen!

Heel je club werd intussen vernieuwd, er is een extra verdieping, nieuwe douches, een verwarmingsinstallatie die in heel het centrum geen wensen open laat, een super-de-luxe groepsles-zaal met verende ondergrond om je gewrichten te ontlasten, een sublieme geluids- en lichtinstallatie voor optimaal genot en tevens motivatie op moeilijke momenten. En, uniek in België: visuele ondersteuning via reuze LCD schermen!

Vanaf nu kun je dus constant kiezen uit een gevarieerd aanbod aan groepslessen en afwisselen zoveel je wil tussen groepsles, cardio en fitness. Het bereiken en behouden van je doelstellingen kan dus nooit meer eentonig worden. Voordeel van de groepsles: de muziek, de groepsdynamiek en de instructeur motiveren je steeds weer opnieuw.

Wij hebben gekozen voor de Les Mills programma's, omdat we **topkwaliteit** willen en **snel resultaat voor iedereen**. We starten met Body Pump (fitness op muziek en met supermotiverende muziek) en RPM (Indoor Cycling: 's werelds beste caloriekiller en de snelste manier om in topvorm te komen!). Zumba staat natuurlijk ook op het programma. Daarna komen er, afhankelijk van de vraag nog meer programma's en uren. Alle lessen zijn voor iedereen toegankelijk, beginner en gevorderde kunnen perfect aan dezelfde les deelnemen, elk met zijn weerstand naar keuze. Bovendien betaal je **slechts 10 € per maand** (5 € bij een VIP abo) extra als je een combinatie-abo wil. Voor een 20 beurtenkaart betaal je slechts 175 €.

Jij, als clublid, kunt met je partner of een vriend(in) van maandag 8 tot en met donderdag 18 februari **'gratis en vrijblijvend'** alle groepslessen testen.

Bovendien krijg je een waardebon (voor drank en/of supplementen) van **25 Euro per NIEUW clublid** dat je aanbrengt voor 15 maart en je maakt kans deze chique mountainbike te winnen die verloot wordt onder alle leden die een nieuw clublid aanbrengen. Actie loopt tot 15 maart!



Het Time Release-team

